

# MASKENBAUKURS

## ALTER EGO

IDENTITÄT ERKUNDEN DURCH KÜNSTLERISCHES ARBEITEN - EIN  
KREATIVER KURS ÜBER AUSDRUCK & SELBSTERFORSCHUNG

### Kursleitung:

Stefanie Schädlich – diplomierte Maskenbild-Designerin mit langjähriger Expertise  
in Oper, Theater und Film



**Samstag, 28. Februar 2026 – 14.00–18.00 Uhr  
Dienstag, 3. März 2026 – 17.00–20.30 Uhr  
Freitag, 6. März 2026 – 17.00–20.30 Uhr  
Buchung nur für den gesamten Kurs.**

**Holzwerkstatt GZ Riesbach  
Seefeldstrasse 93, 8008 Zürich**

### **Entdecken Sie die Seite Ihrer Persönlichkeit, die im Alltag keinen Raum bekommt**

Masken ermöglichen einen Schritt aus gewohnten Rollen und öffnen einen Raum für Experimente, Fantasie, Mut und Transformation. In diesem Kurs kreieren Sie Ihre eigene Maske als Ausdruck Ihrer inneren Bilder, Vorstellungen und Gefühle, welchen Sie durch die spielerische Entdeckung neuer Gestaltungsmittel eine sichtbare Form geben.

Ausgehend von einem persönlichen Gips-Gesichtsabdruck entsteht eine passgenaue Papiermaché-Maske, die sich durch die Vielseitigkeit des Materials besonders authentisch modellieren und gestalten lässt.

Der Kurs richtet sich an kreativ Interessierte, sowie Theaterschaffende als auch PerformerInnen und bietet neben individueller Begleitung auch inspirierenden Austausch in der Gruppe.

#### **Inhalte des Kurses:**

- Erstellen eines persönlichen Gips-Gesichtsabdrucks
- Kreative Prozesse zur Umsetzung innerer Bilder, Ideen und Gefühle
- Herstellung von Papiermaché
- Modellieren einer eigenen Papiermaché-Maske (Form, Charakter, Ausdruck)
- Gestalterische Techniken, Farbarbeit und freie Materialexperimente

#### **Material:**

Werkzeuge und Verbrauchsmaterial sind vorhanden. Zusätzliches Material (Stoff, Farben, Verzierungen) kann individuell ausgewählt und auch mitgebracht werden.

#### **Preis:**

210,- CHF pro Person exkl. Material

#### **Anmeldung Per Mail an:**

[stefschaef@hotmail.com](mailto:stefschaef@hotmail.com)

Die Teilnehmendenplätze sind begrenzt -  
ich freue mich auf Ihre Anmeldung!